**JEDILNIK ZA MAJ 2025 Z OZNAČENIMI ALERGENI**

**OZNAČEVANJE ALERGENOV NA ŽIVILIH**

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom

(Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene

snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena

snovi ali proizvode v sledovih.

**1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane**

**vrste, in proizvodi iz njih, razen:**

a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;

b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;

c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;

d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih**

**3. jajca in proizvodi iz njih**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;

b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in

vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob

b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol

acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;

c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;

d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega

izvora;

b) laktitola;

**8. oreški, in sicer mandlji (Amygdalus communis L), lešniki (Corylus avellana), orehi**

**(Juglansregia), indijski oreščki (Anacardium occidentale), ameriški orehi (Carya illinoinensis**

**(Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (Bertholletia excelsa), pistacija (Pistacia vera),**

**makadamija ali orehi Queensland (Macadamia ternifolia) ter proizvodi iz njih,** razen oreškov,

ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz nje**

**10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2, ki**

**se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili**

**proizvajalcev;**

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Informacije o tem, v kateri jedi se nahaja določen alergen lahko najdete na spletni strani Osnovne šole Naklo.

Organizatorka šolske prehrane: Ravnatelj :

 Nataša Černilec Milan Bohinec

**KOSILA V MAJU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 5. 5. | PONEDELJEK | ŠPAGETI BOLONEZ (alergen gluten – pšenica), ZELENA SOLATA Z RUKOLO |
| 6. 5. | TOREK | KMEČKO ZELJE, HRENOVKA, BIO POLBEL KRUH (alergen gluten – pšenica), JAGODE |
| 7. 5. | SREDA | PLESKAVICA, DŽUVEČ RIŽ, STROČJI FIŽOL |
| 8. 5. | ČETRTEK | PIŠČANEC V VRTNARSKI OMAKI (alergen gluten – pšenica), KUSKUS (alergen gluten – pšenica), MLADO ZELJE V SOLATI |
| 9. 5. | PETEK | ZELENJAVNA JUHA, FILE BRANCINA PO DUNAJSKO (alergeni ribe, gluten – pšenica, jajca), KROMPIRJEVA SOLATA Z JAJCEM (alergen jajca) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 12. 5. | PONEDELJEK | RIŽOTA S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA, ANANAS |
| 13. 5. | TOREK | KROMPIRJEV GOLAŽ (alergen gluten – pšenica), SIROV BUREK (alergeni gluten – pšenica, mlečni proizvod, jajca), SMOOTHIE (alergena mleko, mlečni proizvod) |
| 14. 5. | SREDA | MESNA LAZANJA (alergeni gluten – pšenica, mleko, mlečni proizvod, jajca, zelena, soja), MLADO ZELJE V SOLATI |
| 15. 5. | ČETRTEK | PEČENE PIŠČANČJE KRAČE, PIRE KROMPIR (alergena mleko, mlečni proizvod), BUČKE V OMAKI (alergena mleko, mlečni proizvod), JAGODE |
| 16. 5. | PETEK | FIŽOLOVA ENOLONČNICA, CMOKI Z BOROVNIČEVIM NADEVOM (alergeni gluten – pšenica, mlečni proizvod, jajca, žveplov dioksid), JABOLČNI KOMPOT |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 19. 5. | PONEDELJEK | ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (alergen gluten – pšenica), VLIVANCI , (alergen gluten – pšenica, jajca) JAGODE |
| 20. 5. | TOREK | PEČEN FILE POSTRVI (alergen ribe), TLAČEN KROMPIR, POPEČENA ZELENJAVA, MLADO ZELJE V SOLATI |
| 21. 5. | SREDA | PIŠČANČJI TRAKCI V SMETANOVI OMAKI (alergeni gluten – pšenica, mleko, mlečni proizvod), OCVRTKI (alergeni gluten – pšenica, jajca, mlečni proizvod, žveplov dioksid), ZELENA SOLATA |
| 22. 5. | ČETRTEK | JEŠPRENJ (alergen gluten – ječmen), BIO ČRN KRUH (alergen gluten – pšenica), PUDING Z GOZDNIMI SADEŽI (alergen mleko) |
| 23. 5. | PETEK | LEČNA JUHA, GRATINIRANE PALAČINKE S SKUTO (alergeni gluten – pšenica, mleko, jajca, mlečni proizvod), KOMPOT IZ SUHEGA SADJA (alergen žveplov dioksid) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 26. 5. | PONEDELJEK | MAKARONOVO MESO (alergen gluten – pšenica), ZELENA SOLATA S KORENČKOM |
| 27. 5. | TOREK | GOVEJA JUHA Z REZANCI (alergeni gluten – pšenica, jajca, zelena), ŠTEFANI PEČENKA (alergeni gluten – pšenica, jajca) , PIRE KROMPIR (alergena mleko, mlečni proizvod), KREMNA ŠPINAČA (alergena mleko, mlečni proizvod), JAGODE |
| 28. 5. | SREDA | PURAN PO DUNAJSKO (alergena gluten – pšenica, jajca)), PRAŽEN KROMPIR, BEBI KORENJE, RDEČA PESA |
| 29. 5. | ČETRTEK | TELEČJA OBARA, AJDOVI ŽGANCI, BOROVNIČEV MAFIN (alergeni gluten – pšenica, mleko, mlečni proizvod, jajca) |
| 30. 5. | PETEK | LOSOS V SMETANOVI OMAKI (alergeni gluten -pšenica, ribe, mleko, mlečni proizvod), ŠIROKI REZANCI (alergena gluten – pšenica, jajca), MLADO ZELJE V SOLATI |

**ŠOLSKA MALICA V MAJU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 5. 5. | PONEDELJEK | SIROVA ŠTRUČKA (alergena gluten – pšenica, mlečni proizvod), KAKAV (alergen mleko), SUHE MARELICE (alergen žveplov dioksid) |
| 6. 5. | TOREK | SIROV BUREK (alergeni gluten – pšenica, mlečni proizvod, jajca) , BIO TEKOČI JOGURT (alergen mlečni proizvod) |
| 7. 5. | SREDA | MLEČNI BIO PIRIN ZDROB (alergena mleko, gluten – pira), (šolska shema: SADJE) |
| 8. 5. | ČETRTEK | RŽEN KRUH (alergen gluten – rž, pšenica), PAŠTETA (alergen mlečni proizvod), REZINA PAPRIKE, ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO IN MEDOM |
| 9. 5. | PETEK | BIO POLBEL KRUH (alergen gluten – pšenica), POLIČARJEVO MASLO (alergen mlečni proizvod), MED, JABOLKO |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 12. 5. | PONEDELJEK | POLNOZRNATA ŠTRUČKA (alergen gluten – pšenica), PIŠČANČJA SALAMA, KISLE KUMARICE, ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO |
| 13. 5. | TOREK | MAKOVKA (alergen gluten – pšenica), POLIČARJEV SADNI JOGURT (alergen mlečni proizvod), JABOLČNI KRHLJI (alergen žveplov dioksid) |
| 14. 5. | SREDA | MLEČNA BIO PROSENA KAŠA (alergen mleko), (šolska shema: SADJE) |
| 15. 5. | ČETRTEK | POLNOZRNAT FRANCOSKI ROGLJIČ Z MARMELADO (alergeni gluten – pšenica, rž, jajca, soja,), JABOLKO, (šolska shema: MLEKO (alergen mleko)) |
| 16. 5. | PETEK | OVSEN KRUH(alergen gluten – oves, pšenica), SIR (alergen mlečni proizvod), REZINA PAPRIKE, 100% JABOLČNI SOK |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 19. 5. | PONEDELJEK | BIO PIRIN KRUH (alergen gluten – pira, pšenica), POLIČARJEVO MASLO (alergen mlečni proizvod), BIO MALINOVA MARMELADA, BIO BANANA |
| 20. 5. | TOREK | CORN FLAKES KOSMIČI, MLEKO (alergen mleko), FRUTABELA (alergeni gluten – pšenica, mleko, mlečni proizvod,, soja, žveplov dioksid) |
| 21. 5. | SREDA | ČRN KRUH (alergen gluten – pšenica), KUHAN PRŠUT, SIR (alergen mlečni proizvod), 100% POMARANČNI SOK, (šolska shema: ČEŠNJEV PARADIŽNIK) |
| 22. 5. | ČETRTEK | KORUZNA ŠTRUČKA (alergen gluten – pšenica), BIO SADNI KEFIR (alergen mlečni proizvod), JAGODE |
| 23. 5. | PETEK | BIO ČRN KRUH (alergen gluten – pšenica), RIBJI NAMAZ (alergena mlečni proizvod, ribe), REZINA PAPRIKE, MATIJOVČEV JABOLČNI SOK |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 26. 5. | PONEDELJEK | HOT DOG (alergen gluten – pšenica), CEDEVITA |
| 27. 5. | TOREK | PIRINA ŠTRUČKA(alergen gluten – pira), MORTADELA, SIR (alergen mlečni proizvod), REZINA PAPRIKE, JABOLKO |
| 28. 5. | SREDA | MLEČNI RIŽ (alergen mleko), (šolska shema: SADJE) |
| 29. 5. | ČETRTEK | ZRNATA BOMBETA S SIROM (alergen gluten – pšenica, mlečni proizvod)), HRUŠKA, (šolska shema: MLEKO (alergen mleko)) |
| 30. 5. | PETEK | BUHTELJ S ČOKOLADO (alergeni gluten – pšenica, mleko, mlečni proizvod, oreški – lešniki)), MATIJOVČEV JABOLČNI SOK |

**POPOLDANSKA MALICA V MAJU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 5. 5. | PONEDELJEK | BIO SADNI KEFIR (alergen mlečni proizvod), AJDOVA BOMBETA (alergen gluten – pšenica) |
| 6. 5. | TOREK | JABOLČNI ZAVITEK (alergen gluten – pšenica) |
| 7. 5. | SREDA | KORUZNI KRUH (alergen gluten – pšenica), SIR (alergen mlečni proizvod) |
| 8. 5. | ČETRTEK | BIO KORENJE, GRISINI (alergen gluten – pšenica) |
| 9. 5. | PETEK | SLADOLED (alergen mlečni proizvod) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 12. 5. | PONEDELJEK | OVSENI PIŠKOTI (alergeni gluten – oves, pšenica, soja, jajca, oreški – lešniki), JAGODNI NEKTAR |
| 13. 5. | TOREK | MLEČNI ROGLJIČ (alergen glutena – pšenica, mleko), JAGODE |
| 14. 5. | SREDA | BIO KORENJE, BIO MAKOVO PECIVO (alergen gluten – pšenica) |
| 15. 5. | ČETRTEK | AJDOV KRUH (alergen gluten – pšenica), BIO MASLO (alergen mlečni proizvod), SUHE SLIVE (alergen žveplov dioksid) |
| 16. 5. | PETEK | SLADOLED (alergen mlečni proizvod) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 19. 5. | PONEDELJEK | POLIČARJEVA SKUTA (alergen mlečni proizvod) |
| 20. 5. | TOREK | JAGODE, PLAZMA PIŠKOTI (alergeni gluten – pšenica, mleko, mlečni proizvod, soja) |
| 21. 5. | SREDA | BIO KISLO MLEKO (alergen mlečni proizvod), TEMNA ŽEMLJA (alergen gluten – pšenica) |
| 22. 5. | ČETRTEK | PIRIN KRUH (alergen gluten – pira), ZELIŠČNI NAMAZ (alergen mlečni proizvod) |
| 23. 5. | PETEK | SLADOLED (alergen mlečni proizvod) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 26. 5. | PONEDELJEK | SADNI JOGURT (alergen mlečni proizvod), KORUZNA BOMBETKA (alergen gluten – pšenica) |
| 27. 5. | TOREK | POLIČARJEV PUDING (alergen mlečni proizvod) |
| 28. 5. | SREDA | BIO KORENJE, PREPEČENEC (alergen gluten – pšenica) |
| 29. 5. | ČETRTEK | RŽEN KRUH (alergen gluten – rž, pšenica), MLEČNI TUNIN NAMAZ (alergen mlečni proizvod) |
| 30. 5. | PETEK | SLADOLED (alergen mlečni proizvod) |