**JEDILNIK ZA NOVEMBER 2024 Z OZNAČENIMI ALERGENI**

**OZNAČEVANJE ALERGENOV NA ŽIVILIH**

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom

(Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene

snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena

snovi ali proizvode v sledovih.

**1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane**

**vrste, in proizvodi iz njih, razen:**

a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;

b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;

c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;

d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih**

**3. jajca in proizvodi iz njih**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;

b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in

vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob

b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol

acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;

c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;

d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega

izvora;

b) laktitola;

**8. oreški, in sicer mandlji (Amygdalus communis L), lešniki (Corylus avellana), orehi**

**(Juglansregia), indijski oreščki (Anacardium occidentale), ameriški orehi (Carya illinoinensis**

**(Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (Bertholletia excelsa), pistacija (Pistacia vera),**

**makadamija ali orehi Queensland (Macadamia ternifolia) ter proizvodi iz njih,** razen oreškov,

ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz nje**

**10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2, ki**

**se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili**

**proizvajalcev;**

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Informacije o tem, v kateri jedi se nahaja določen alergen lahko najdete na spletni strani Osnovne šole Naklo.

Organizatorka šolske prehrane: Ravnatelj :

 Nataša Černilec Milan Bohinec

**KOSILA V DECEMBRU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2. 12. | PONEDELJEK | RIŽOTA S TELEČJIM MESOM IN ZELENJAVO, ENDIVIJA S KROMPIRJEM, KAKI VANILIJA |
| 3. 12. | TOREK | SEGEDIN GOLAŽ (alergen gluten – pšenica), PIRE KROMPIR (alergena mleko, mlečni proizvod), SADNA KUPA (alergen mlečni proizvod) |
| 4. 12. | SREDA | PURAN V SMETANOVI OMAKI (alergen gluten – pšenica, mlečni proizvod), OCVRTKI (alergeni gluten – pšenica, jajca, mlečni proizvod, žveplov dioksid), ZELENA SOLATA Z RUKOLO |
| 5. 12. | ČETRTEK | MESNA LAZANJA (alergeni gluten – pšenica, mleko, mlečni proizvod, jajca, zelena, soja), RDEČ RADIČ S KROMPIRJEM, ANANAS |
| 6. 12. | PETEK | FIŽOLOVA ENOLONČNICA (alergen gluten – pšenica), CMOKI Z BOROVNIČEVIM NADEVOM (alergeni gluten – pšenica, mlečni proizvod, jajca, žveplov dioksid), KOMPOT IZ SUHEGA SADJA (alergen žveplov dioksid) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 9. 12. | PONEDELJEK | KORENČKOVA JUHA, ŠTEFANI PEČENKA (alergen gluten – pšenica, jajca), PIRE KROMPIR (alergena mleko, mlečni proizvod), KREMNA ŠPINAČA (alergena mleko, mlečni proizvod), MANDARINA |
| 10. 12. | TOREK | JOTA, BIO POLBEL KRUH (alergen gluten – pšenica), VANILIJEV PUDING Z GOZDNIMI SADEŽI (alergen mleko) |
| 11. 12. | SREDA | BROKOLI JUHA, SVINJSKA PEČENKA, DŽUVEČ RIŽ, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM |
| 12. 12. | ČETRTEK | ŠPAGETI BOLONEZ (alergen gluten – pšenica), , ZELEN RADIČ S KROMPIRJEM, KAKI VANILIJA |
| 13. 12. | PETEK | BUČNA JUHA, PEČEN FILE ORADE (alergen ribe), KROMPIRJEVA SOLATA Z JAJCEM (alergen jajca), OVSEN KRUH (alergen gluten – oves, pšenica) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 16. 12. | PONEDELJEK | PEČENICA, PIRE KROMPIR (alergena mleko, mlečni proizvod), KISLA REPA, KIVI |
| 17. 12. | TOREK | PIŠČANEC V ZELENJAVNI OMAKI (alergen gluten – pšenica, mlečni proizvod), KUSKUS (alergen gluten – pšenica), MOTOVILEC Z JAJCEM (alergen jajca) |
| 18. 12. | SREDA | PURAN PO DUNAJSKO (alergena gluten – pšenica, jajca), PRAŽEN KROMPIR, KUHANA CVETAČA, RDEČA PESA |
| 19. 12. | ČETRTEK | LOSOS V SMETANOVI OMAKI (alergeni ribe, gluten – pšenica, mlečni proizvod), ŠIROKI REZANCI (alergena gluten – pšenica, jajca), ENDIVIJA S KROMPIRJEM |
| 20. 12. | PETEK | KROMPIRJEVA JUHA, RIŽEV NARASTEK (alergena mleko, jajca), JABOLČNI KOMPOT |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 23. 12. | PONEDELJEK | JEŠPRENJ (alergen gluten – ječmen), ČRN KRUH (alergen gluten – pšenica,), VIŠNJEVA PITA (alergeni gluten – pšenica, mleko, jajca), JAGODNI NEKTAR |
| 24. 12. | TOREK | KANELONI ŠUNKA SIR (alergeni gluten – pšenica, mleko, jajca), ZELJNATA SOLATA S KROMPIRJEM, POLBEL KRUH (alergeni gluten – pšenica) |

**ŠOLSKA MALICA V DECEMBRU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2. 12. | PONEDELJEK | ČRN KRUH (alergen gluten – pšenica), ŠUNKA, REZINA RDEČE PAPRIKE, ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO IN MEDOM |
| 3. 12. | TOREK | SIROVA ŠTRUČKA (alergen gluten – pšenica, mlečni proizvod), SADNI JOGURT (alergen mlečni proizvod), MANDARINE |
| 4. 12. | SREDA | OVSEN KRUH (alergen gluten – oves, pšenica), RIBJI NAMAZ (alergena ribe, mlečni proizvod), ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO, (šolska shema: ČEŠNJEV PARADIŽNIK) |
| 5. 12. | ČETRTEK | KORUZNI KRUH (alergen gluten – pšenica), POLIČARJEVO MASLO (alergen mlečni proizvod), DOMAČA MALINOVA MARMELADA, JABOLKO, (šolska shema: MLEKO (alergen mleko)) |
| 6. 12. | PETEK | PARKELJ (alergen gluten – pšenica), BELA KAVA (alergen mleko), SUHE FIGE (alergen žveplov dioksid) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 9. 12. | PONEDELJEK | POLIČARJEVA SADNA SKUTA (alergen mlečni proizvod), FIT ŠTRUČKA (alergeni gluten – pšenica, ječmen, oves, rž, soja, sezam), JABOLČNI ČIPS (žveplov dioksid) |
| 10. 12. | TOREK | RŽEN KRUH (alergen gluten – rž, pšenica), PIŠČANČJA SALAMA, REZINA ZELENE PAPRIKE, ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM |
| 11. 12. | SREDA | MLEČNI BIO PIRIN ZDROB (alergen gluten – pšenica, mleko), (šolska shema: SADJE) |
| 12. 12. | ČETRTEK | SIROV POLŽEK (alergeni gluten – pšenica, mleko , mlečni proizvod, jajca), JABOLKO, (šolska shema: MLEKO (alergen mleko)) |
| 13. 12. | PETEK | PLETENICA S SEZAMOM (alergena gluten – pšenica, sezam), POLIČARJEV VANILIJEV JOGURT (alergen mlečni proizvod) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 16. 12. | PONEDELJEK | CORN FLAKES KOSMIČI, TEKOČI NAVADNI JOGURT (alergen mlečni proizvod), BANANA |
| 17. 12. | TOREK | ŠTRUČKA ŠUNKA SIR (alergen gluten – pšenica, mlečni proizvod), KAKAV (alergen mleko) |
| 18. 12. | SREDA | BIO POLBEL KRUH (alergen gluten – pšenica), PAŠTETA (alergen mlečni proizvod), ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO IN MEDOM, (šolska shema: KISLO ZELLJE) |
| 19. 12. | ČETRTEK | BUHTELJ S ČOKOLADO (alergen gluten – pšenica, mleko), POMARANČA |
| 20. 12. | PETEK | AJDOV KRUH (alergen gluten – pšenica), SIR (alergen mlečni proizvod), REZINA PAPRIKE, JABOLKO |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 23. 12. | PONEDELJEK | HOT DOG (alergen gluten – pšenica), MATIJOVČEV JABOLČNI SOK |
| 24. 12. | TOREK | ZRNATA BOMBETA S SIROM (alergen gluten – pšenica, mlečni proizvod), SADNI JOGURT (alergen mlečni proizvod), BOŽIČNO DARILCE |

**POPOLDANSKA MALICA V DECEMBRU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2. 12. | PONEDELJEK | AJDOV KRUH Z OREHI (alergen gluten – pšenica, oreški – orehi), MASLO (alergen mlečni proizvod), SUHE SLIVE |
| 3. 12. | TOREK | ČRN KRUH (alergen gluten – pšenica), TOPLJENI SIR (alergen mlečni proizvod) |
| 4. 12. | SREDA | SLANIK (alergen gluten – pšenica), JABOLKO |
| 5. 12. | ČETRTEK | PIRINA BOMBETA (alergen gluten – pira, pšenica), BIO KORENJE |
| 6. 12. | PETEK | FRUTABELA (alergeni gluten – pšenica, mleko, mlečni proizvod, soja, žveplov dioksid), BANANA |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 9. 12. | PONEDELJEK | OVSENI PIŠKOTI (alergen gluten – oves, pšenica, soja, jajca, oreški – lešniki)), 100% POMARANČNI SOK |
| 10. 12. | TOREK | BIO SADNI KEFIR (alergen mlečni proizvod), ČRNA ŽEMLJA (alergen gluten – pšenica) |
| 11. 12. | SREDA | KORUZNA ŠTRUČKA (alergen gluten – pšenica), JAGODNI NEKTAR |
| 12. 12. | ČETRTEK | RŽEN KRUH (alergen gluten – rž, pšenica), ZELIŠČNI NAMAZ (alergen mlečni proizvod) |
| 13. 12. | PETEK | MARMORNI KOLAČ (alergen gluten – pšenica, mleko, mlečni proizvod, jajca) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 16. 12. | PONEDELJEK | MLEČNI ROGLJIČ (alergen gluten – pšenica, mleko), SUHE MARELICE (alergen žveplov dioksid) |
| 17. 12. | TOREK | GRISINI (alergen gluten – pšenica), BIO KORENJE |
| 18. 12. | SREDA | JABOLČNI ZAVITEK (alergeni gluten – pšenica, mleko, mlečni proizvod) |
| 19. 12. | ČETRTEK | BIO KISLO MLEKO (alergen mlečni proizvod), PIRINA BOMBETA (alergen gluten – pira, pšenica) |
| 20. 12. | PETEK | ČOKOLADNI PUDING (alergen mleko), PLAZMA PIŠKOTI (alergen gluten – pšenica) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 23. 12. | PONEDELJEK | POLIČARJEVA SADNA SKUTA (alergen mlečni proizvod) |
| 24. 12. | TOREK | PIŠKOTI OTROŠKO VESELJE (alergeni gluten – pšenica, soja, mleko, mlečni proizvod, jajca), JABOLKO |