

**JEDILNIK ZA OKTOBER 2024 Z OZNAČENIMI**  
**ALERGENI**

## OZNAČEVANJE ALERGENOV NA ŽIVILIH

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

**1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**

- a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih**

**3. jajca in proizvodi iz njih**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;

**8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;**

**9. listna zelena in proizvodi iz nje**

**10. gorčično seme in proizvodi njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;**

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Informacije o tem, v kateri jedi se nahaja določen alergen lahko najdete na spletni strani Osnovne šole Naklo.

Organizatorica šolske prehrane:  
Nataša Černilec

Ravnatelj :  
Milan Bohinec

## KOSILA V OKTOBRU

1. 10.	TOREK	KORENČKOVA JUHA, ŠTEFANI PEČENKA (alergeni gluten-pšenica, jajca), PIRE KROMPIR (alergeni mleko, mlečni izdelki), KREMNA ŠPINAČA (alergeni mleko, mlečni izdelki)
2. 10.	SREDA	ZELENJAVNA JUHA, PIŠČANČJI FILE PO DUNAJSKO (alergeni gluten-pšenica, jajca), KROMPIRJEVA SOLATA, JABOLČNI SOK
3. 10.	ČETRTEK	KMEČKO ZELJE, HRENOVKA, BIO PIRIN KRUH (alergeni gluten – pšenica, pira), GROZDJE
4. 10.	PETEK	POROVA JUHA, TORTELINI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (alergeni gluten-pšenica, mlečni proizvod, jajca), ENDIVIJA S KROMPIRJEM, SLIVE

7. 10.	PONEDELJEK	SEGEDIN GOLAŽ (alergen gluten-pšenica), PIRE KROMPIR (alergeni mleko, mlečni izdelki), GROZDJE
8. 10.	TOREK	BUČNA JUHA, PIŠČANČJI RAŽNJIČI, DŽUVEČ RIŽ, STROČJI FIZOL
9. 10.	SREDA	PURAN V SMETANOVI OMAKI (alergeni gluten-pšenica, mleko, mlečni izdelki), OCVRTKI (alergeni gluten-pšenica, jajca, mlečni proizvod, žveplov dioksid), ZELENA SOLATA S KORENČKOM
10. 10.	ČETRTEK	CVETAČNA KREMNA JUHA, PEČEN FILE ORADE (alergen ribe), TLAČEN KROMPIR, BEBI KORENJE, PARADIŽNIKOVA SOLATA
11. 10.	PETEK	ENOLONČNICA S STROČNICAMI IN ZELENJAVO, BOROVNIČEVI CMOKI (alergeni gluten-pšenica, mlečni proizvod, jajca, žveplov dioksid), JABOLČNI KOMPOT

14. 10.	PONEDELJEK	MAKARONOVO MESO (alergen gluten – pšenica), ENDIVIJA S KROMPIRJEM, MELONA
15. 10.	TOREK	TELEČJA OBARA, AJDOVI ŽGANCI, PUDING Z GOZDNIMI SADEŽI (alergen mleko)
16. 10.	SREDA	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (alergen gluten-pšenica), VLVIVANCI (alergeni gluten-pšenica, jajca), ZELJNATA SOLATA
17. 10.	ČETRTEK	KOKOŠJA JUHA Z REZANCI (alergen gluten-pšenica, jajca, zelena), FILE BRANCINA V KORUZNI SKORJICI (alergen ribe), PIRE KROMPIR (alergeni mleko, mlečni izdelki), GRAHOVA OMAKA (alergeni mleko, mlečni izdelki)
18. 10.	PETEK	FIŽOLOVA JUHA (alergen gluten-pšenica), GRATINIRANE SKUTNE PALAČINKE (alergeni gluten-pšenica, mleko, jajca, mlečni proizvod, žveplov dioksid), KOMPOT IZ SUHEGA SADJA (alergen žveplov dioksid)

21. 10.	PONEDELJEK	RIŽOTA S TELEČJIM MESOM IN ZELENJAVO, RDEČ RADIČ S KROMPIRJEM, MANDARINA
---------	------------	--

22. 10.	TOREK	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (alergeni gluten-pšenica, jajca), PEČENICA, PIRE KROMPIR (alergeni mleko, mlečni izdelki), KISLO ZELJE
23. 10.	SREDA	JEŠPRENJ (alergen gluten-ječmen), BIO POLBEL KRUH (alergen gluten-pšenica), BIO BUHTELJ S ČOKOLADO (alergeni gluten-pšenica, mleko, mlečni proizvod, jajca), VIŠNJEV KOMPOT
24. 10.	ČETRTEK	ZREZEK V ČEBULNI OMAKI (alergen gluten-pšenica), KUSKUS (alergen gluten-pšenica), ZELENA SOLATA Z RUKOLO
25. 10.	PETEK	BUČNA JUHA, KANELONI (alergeni gluten-pšenica, jajca, mleko, mlečni proizvod), ZELJNATA SOLATA S KROMPIRJEM, GROZDJE

## ŠOLSKA MALICA V OKTOBRU

1. 10.	TOREK	BUHTELJ Z MARMELADO (alergeni gluten-pšenica, mleko, mlečni proizvod), HRUŠKA
2. 10.	SREDA	MLEČNI RIŽ (alergen mleko), (šolska shema: SADJE)
3. 10.	ČETRTEK	ŠTRUČKA ŠUNKA SIR (alergen gluten-pšenica, mlečni proizvod), BANANA, (šolska shema: MLEKO (alergen mleko))
4. 10.	PETEK	BIO PIRIN KRUH (alergen gluten-pira, pšenica), RIBJI NAMAZ (alergeni mlečni proizvod, ribe), REZINA PARADIŽNIKA, ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO

7. 10.	PONEDELJEK	SADNI JOGURT (alergen mlečni proizvod), SIROVA ŠTRUČKA (alergeni gluten-pšenica, mlečni proizvod), JABOLČNI KRHLJI (alergen žveplov dioksid)
8. 10.	TOREK	RŽEN KRUH (alergeni gluten-rž, pšenica), SKUTNI NAMAZ Z ROZINAMI (alergen mlečni proizvod, žveplov dioksid), HRUŠKA
9. 10.	SREDA	MLEČNI BIO PIRIN ZDROB (alergeni mleko, gluten-pira), (šolska shema: SADJE)

10. 10.	ČETRTEK	PIZZA (alergeni gluten-pšenica, mlečni proizvod, MATIJOVČEV JABOLČNI SOK
11. 10.	PETEK	CORN FLAKES KOSMIČI, MLEKO (alergen mleko), BANANA

14. 10.	PONEDELJEK	ČRN KRUH (alergen gluten-pšenica), PAŠTETA (alergen mlečni proizvod), REZINA PARADIŽNIKA, ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM
15. 10.	TOREK	SIROV BUREK (alergeni gluten-pšenica, mlečni proizvod, jajca), TEKOČI SADNI JOGURT (alergen mlečni proizvod)
16. 10.	SREDA	MLEČNA PROSENA KAŠA (alergen mleko), (šolska shema: SADJE)
17. 10.	ČETRTEK	ROGLJIČ S ČOKOLADO (alergeni gluten-pšenica, mleko, mlečni proizvod, soja, oreški-lešniki), JABOLKO, (šolska shema: BIO NAVADNI JOGURT (alergen mlečni proizvod))
18. 10.	PETEK	OVSEN KRUH (alergen gluten-oves, pšenica), SIR (alergen mlečni proizvod), REZINA PAPRIKE, SLIVE

21. 10.	PONEDELJEK	ČRN KRUH (alergen gluten-pšenica), KUHAN PRŠUT, REZINA PARADIŽNIKA, ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO IN MEDOM
22. 10.	TOREK	PLETENICA S SEZAMOM (alergen gluten-pšenica), POLIČARJEV VANILIJEV JOGURT (alergen mlečni proizvod)
23. 10.	SREDA	MLEČNI KORUZNI ZDROB (alergen mleko), (šolska shema: SADJE)
24. 10.	ČETRTEK	BIO PŠENIČNI MAKOV ŽEPEK (alergen gluten-pšenica), DOMAČA BELA KAVA (alergen mleko)
25. 10.	PETEK	BIO PIRIN KRUH (alergen gluten-pira, pšenica), POLIČARJEVO MASLO (alergen mlečni proizvod), DOMAČA MALINOVA MARMELADA, JABOLKO

## POPOLDANSKA MALICA V OKTOBRU

1. 10.	TOREK	OVSEN KRUH (alergen gluten-oves, pšenica), TOPLJENI SIR (alergen mlečni proizvod)
2. 10.	SREDA	BIO KORENJE, ČRNA ŽEMLJA (alergen gluten-pšenica)
3. 10.	ČETRTEK	PIŠKOTI OTROŠKO VESELJE (alergeni gluten-pšenica,, soja, mleko, mlečni proizvod, jajca), SUHE SLIVE (alergen žveplov dioksid)
4. 10.	PETEK	JABOLČNI ZAVITEK (alergeni gluten-pšenica, mleko, mlečni proizvod)

7. 10.	PONEDELJEK	ČRN KRUH (alergen gluten-pšenica), ZELIŠČNI NAMAZ (alergen mlečni proizvod)
8. 10.	TOREK	AJDOV KRUH Z OREHI (alergeni gluten-pšenica, oreški-orehi), MASLO (alergen mlečni proizvod), SUHE MARELICE (alergen žveplov dioksid)
9. 10.	SREDA	KORENJE, KORUZNA ŠTRUČKA (alergen gluten-pšenica)
10. 10.	ČETRTEK	ČOKOLADNI MAFIN (alergen gluten-pšenica)
11. 10.	PETEK	SMOOTHIE, ZRNATA BOMBETKA (alergen gluten-pšenica)

14. 10.	PONEDELJEK	SIROVA ŠTRUČKA (alergen gluten-pšenica, mlečni proizvod), JABOLČNI SOK
15. 10.	TOREK	GROZDJE, OVSENI PIŠKOTI ((alergeni gluten-oves, pšenica, soja, jajca, oreški-lešniki)
16. 10.	SREDA	POLIČARJEVA SADNA SKUTA (alergen mlečni proizvod)
17. 10.	ČETRTEK	PREPEČENEC (alergen gluten-pšenica), BIO KORENJE
18. 10.	PETEK	KISLO MLEKO (alergen mlečni proizvod), PIRINA ŠTRUČKA (alergen gluten-pira, pšenica)

21. 10.	PONEDELJEK	BANANA, MLEČNI ROGLJIČ (alergen gluten-pšenica, mleko)
22. 10.	TOREK	MASLENI PIŠKOTI (alergen gluten-pšenica, mlečni proizvod), JABOLKO
23. 10.	SREDA	AJDOV KRUH (alergen gluten-pšenica), SIR (alergen mlečni proizvod), SUHE SLIVE (alergen žveplov dioksid)
24. 10.	ČETRTEK	GROZDJE, GRISINI (alergen gluten-pšenica)
25. 10.	PETEK	BIO PŠENIČNA BOMBETKA (alergen gluten-pšenica), SADNI JOGURT (alergen mlečni proizvod)